

こころと身体ストレスチェック

Mind viewWer

マインドビューアー

“現状を見える化”
より良いサービスや
カウンセリングが実現できます



● ご活用例

- ・ 企業の健康チェックに
- ・ 日頃のストレスチェックに
- ・ カウンセリングツールとして
- ・ 社員の健康増進のために
- ・ イベントツールに
- ・ 店舗での販促ツールとして

<本体仕様>

商品名 : マインドビューアー
 型番 : MV100
 定格 : DC+5V 500mA
 脈拍測定範囲 : 40 ~ 199 bpm
 脈拍測定精度 : ±2bpm
 外形寸法 : W90×D20×H65mm
 重量 : 70g

<対応パソコン>

OS : Windows XP/7
 CPU : Intel Core i5 以上
 メインメモリ : 1GB 以上
 ハードディスクドライブ : 60GB 以上
 CD-ROM ドライブ (インストールのため)
 ディスプレイ : 1024×600 ピクセル以上
 インターフェイス : USB ポート

※外観・仕様は改善のため予告なく変更することがございます
 ※本製品は医療機器ではありません

希望小売価格 348,000 円 (税別)

YKC Youthfulness
Kindness
Collaboration

株式会社 YKC

〒102-0076 東京都千代田区五番町 12-4-402

TEL : 03-3239-8431 FAX : 03-3239-8432

E-mail : mail@ykcgroupp.com

http://www.ykcgroupp.com

(株) YKC は「予防医学を通して心身の健康に貢献します」という理念の基に社会に貢献できる商品を企画・開発しております

見えないを
定量化



見える化 → 気づく → 行動 → 改善

現代は環境問題や人間関係など仕事上でのストレスや悩みが多く見られ、生活や職場におけるストレスの増大が懸念されています。「マインドビューアー」は脈拍一拍ごとの変動を分析することにより、ストレスに対する強さ・バランス、心と身体の健康度などが簡単にわかります。

様々な場面で活用できる



《使用例》 ※パソコンは製品構成に含まれていません

● 簡単接続

「マインドビューアー」本体とパソコンをUSBケーブルでつなぐだけで測定できます

● 簡単測定

・年齢を入力するだけで短時間で測定できます
・専門のオペレーターがいなくても、どなたでも簡単に操作できます

● わかりやすい結果レポート

● データ管理

データは全て保存され、レポート閲覧やデータのエクセルへの変換ができます

《登録画面》



画面に従ってボタンを押すだけ

《測定画面》

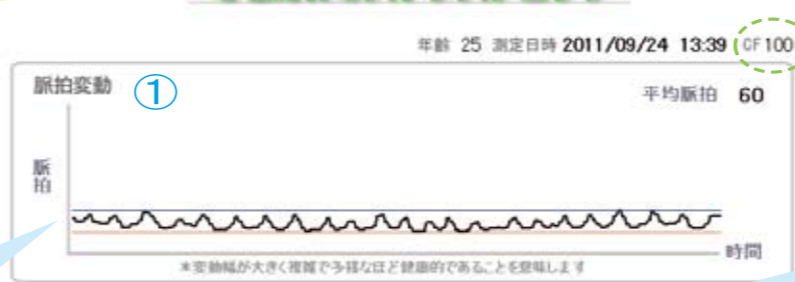


2分半でこのようなことがわかります！

① 脈拍の変動

脈拍一拍ごとの変動を測定することにより限りなく変化する環境に対する体内での適応能力を推定することができます。健康で外部環境への適応能力が優れている人は変動が大きく表れます。脈拍は呼吸と深い関係があるので測定時は安静状態が基本です。

心と身体のストレスチェック



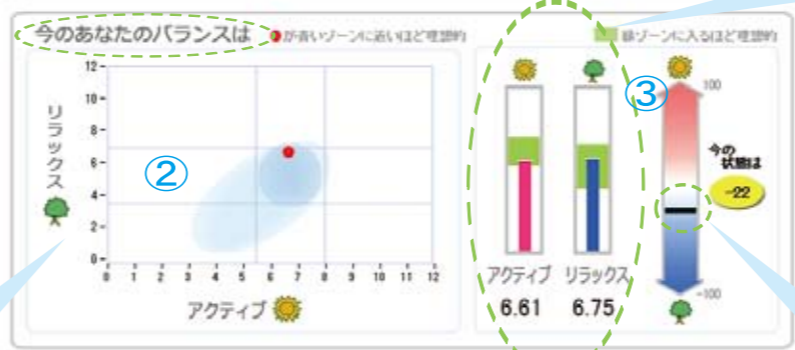
信頼度

脈の乱れがあると下がります

2分30秒の脈拍の変化を表示しています
健康な人は、変動幅が大きく表れます

② 心のバランス

●が青いゾーンに近いほどバランスがとれている理想的な状態です。ストレスが慢性化するほど赤い点は左下方向へ下がっていきます。



アクティブとリラクスの活動レベルを表しています
バランスだけでなく活動レベルも大事です

集まった脈拍の情報を周波数分析すると
2つの周波数領域に分けることができます
低周波 → アクティブ / 高周波 → リラックス

⑥ 心と身体の健康度

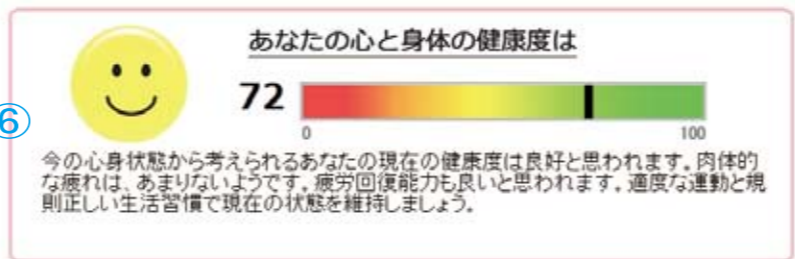


黒い表示が緑部分に位置するほど心と身体の健康度が良い状態を意味します。

- 5段階で評価
- 😊 かなり高い
 - 😊 高い
 - 😊 普通
 - 😞 比較的低い
 - 😞 低い
 - ! 脈の乱れあり



黒い表示が現在の状態を表します
黒い表示が中央あたりに位置するほどバランスがとれていることを意味します



④ 肉体的疲労度 60以下が理想です。 ▼ 50点 / ▼ 60点 / ▼ 70点
3段階で評価 😊 低い 😊 普通 😞 高い ! 脈の乱れあり
点数が高いほど肉体的な疲れが溜まっている状態を意味します。

⑤ ストレスに対する強さ 緑のゾーンが理想の範囲です。
3段階で評価 😊 高い 😊 普通 😞 低い ! 脈の乱れあり
青い棒が緑のゾーンから離れるほど、疲れが溜まっている状態や元気がない状態である可能性があります。

※ ! が表示された場合は正しい評価ができません