

“現状を見える化”  
より良いサービスや  
カウンセリングが実現できます

## 体組成測定機器

# BoCA<sub>x2</sub> ボカエックスツー



### 体組成測定機器 BoCAx2

測定方式 : 8点接触式  
測定周波数 : 2kHz 50kHz 150kHz 300kHz  
測定部位 : 右腕 左腕 体幹 右脚 左脚  
出力項目 : 細胞内液 / 細胞外液 / 体水分量  
筋肉量 / 除脂肪量 / 体脂肪量  
部位別筋肉量 / 部位別脂肪量  
部位別水分量 / 腹部脂肪レベル  
内臓脂肪レベル / 健康指数  
BMI / ウェストヒップ比  
など

### <本体>

外形寸法 (本体) : (W)307×(D)267×(H)86mm  
重量 (本体) : 2.6 kg  
足用電極 : (W)363×(D)240×(H)24mm 2.5 kg  
定格電力 : AC100V 50/60Hz  
消費電力 : 20VA (最大)  
測定電流 : 600 $\mu$ A 以下  
外部インターフェイス : RS-232C ※1  
適用年齢 : 9 ~ 99 歳  
測定時間 : 約 40 秒  
測定環境 : 温度 10 ~ 35°C / 湿度 30 ~ 75%

### <パソコン動作環境>

対応 OS : Windows XP/7  
CPU : Intel Core i5 以上  
メモリ : 1GB 以上 (2GB 以上推奨)  
ハードディスク : 60GB 以上  
ディスプレイ : 1024×768 以上

※1 : シリアルポートがない場合は、USB シリアル  
変換ケーブルが必要です  
注意 : 別途パソコンが必要です  
注意 : ペースメーカーなど体内機器装着の方には  
使用しないでください

※外観・仕様は改善のため予告なく変更することがございます  
※本製品は医療機器ではありません

希望小売価格 1,200,000 円 (税別)

**YKC** Youthfulness  
Kindness  
Collaboration

株式会社 YKC

〒102-0076 東京都千代田区五番町 12 -4 - 402

TEL : 03-3239-8431 FAX : 03-3239-8432

E-mail : mail@ykcgroup.com

http://www.ykcgroup.com

(株) YKC は「予防医学を通して心身の健康に貢献します」という理念の基に社会に貢献できる商品を企画・開発しております

指導に便利なプログラム

優れた操作性

生活習慣管理・指導ツール

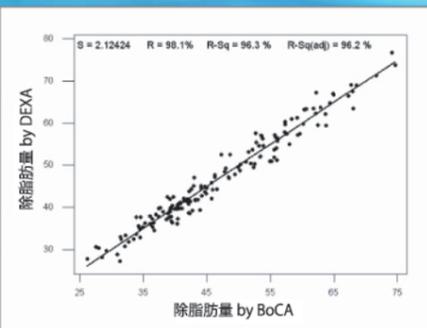
体重調節・運動指導ツール

多周波数・部位別測定

ボカは単なる体組成だけでなく測定データに基づいた運動計画やカウンセリングツールとしての付加価値が高い現代の必須製品です。細分化されて計測データを活かして体組成変化や運動、施術効果が確認できるので更なる動機付けができます。また結果レポートなどがわかりやすいので医療施設、運動関連施設、健康増進施設、美容関連施設など幅広い分野でその威力を発揮しています。



## 高い測定精度



<DEXA と BoCA との相関>

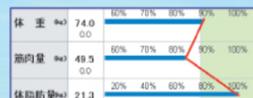
正確な体組成分析により BMI では判断できない筋肉や脂肪のバランスは勿論、かくれ肥満などを見つけることも可能です。多周波数、部位別測定が可能のため健康管理や指導がしやすくできています。特に DEXA との比較実験では 0.98 以上の高い相関が確認できています。

## 体組成分析

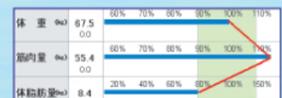
体組成分析は健康（肥満）管理に欠かせない項目です。身体の基本組成である体水分、タンパク質、ミネラル（骨）、体脂肪の量や割合を表示します。この組成の相互バランスは健康上とても重要であり、このバランスが崩れると病気や各種疾患になりやすいと言われています。特に生活習慣病と密接な関係があり、定期的に測定することで普段の健康管理に役立たせることができます。

## 筋肉／体脂肪バランス

体重、筋肉量、体脂肪量、体脂肪率を棒グラフで表示します。体重、筋肉量、体脂肪量の相互バランスや量は運動やダイエットなどの指導に役立ちます。量とバランスのグラフから理想型やかくれ肥満型などの判断もできます。特に被験者本人の理想的な目標を立てやすくなるので運動目標や健康的になるための指標としても活用できます。また 2 回分の表示ができるので前回との比較が非常にわかりやすく、運動などの効果の確認ができるので更なる動機付けにも繋がります。



<かくれ肥満型>



<理想型 (アスリート型)>

## 運動メニュー



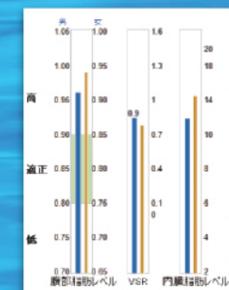
消費カロリーや摂取カロリーなどをベースに理想体重や目標体重のシミュレーションが非常にわかりやすくなります。また健康的な体重調節への指導や運動目標、頻度、強度などによる適正体重のシミュレーションもできます。

### ● 脂肪燃焼シミュレーション

消費カロリーや落としたい体脂肪量などを設定して適正体重のシミュレーションができます。ダイエット指導などのカウンセリングツールとしても十分に活用できます。

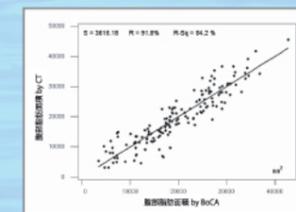
## 腹部肥満分析

ボカ独自の技術を利用して腹部脂肪レベルを数値で表示するので、ウェストやヒップをメジャーで測る煩わしさもありません。男性 0.9、女性で 0.85 を超えると腹部肥満傾向であることを意味します。

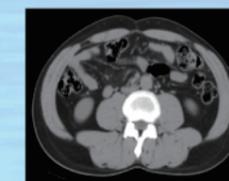


メタボリックシンドロームや各種疾患と関係の深い内臓脂肪と皮下脂肪のレベルを数値化することで被験者の状態を正確に把握でき、腹部肥満の予防や改善にも繋がります。また、内臓脂肪断面積を皮下脂肪断面積で割った数値 (VSR) も表示するので内臓脂肪型か皮下脂肪型かの判断もしやすくなります。

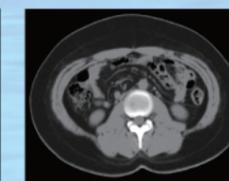
### <BoCA vs CT の腹部脂肪断面積比較>



腹部脂肪断面積の相関 (BoCA vs CT)



内臓脂肪型



皮下脂肪型

上記の相関図は 9 歳から 74 歳までの男女 160 名を CT と BoCA で比較実験したデータです。CT の腰椎 4～5 番で撮影した断面積と BoCA の推定腹部断面積との比較で 0.91 以上の高い相関が認められました。また、腹部の皮下脂肪断面積も 0.89 以上の高い相関が確認されています。メタボリックシンドローム判定に欠かせない内臓脂肪と皮下脂肪の定量的分析が体組成測定と同時に、そして簡単にできるようになりました。

栄養(食事)計画  
運動計画  
トレンド分析  
部位別分析  
体組成測定結果

### 体組成測定結果

ID	00123	氏名	健康 太郎	年齢性別	41 M	身長	185.0 cm	今回測定日	2012/02/30 17:10:14	前回測定日	2012/01/30 17:08:41
----	-------	----	-------	------	------	----	----------	-------	---------------------	-------	---------------------

**体組成分析**

項目	前回	今回
体水分	33.7	32.9
タンパク質	12.1	11.8
骨量	2.7	2.7
体脂肪量	21.5	17.6

**体水分 50.6%**  
**タンパク質 18.2%**  
**骨量 4.2%**  
**体脂肪 21.1%**

**体形評価**

体脂肪 体重  
筋肉 体脂肪率

かくれ肥満 肥満  
低体重 適正 筋肉質  
やせすぎ 低脂肪

**筋肉/体脂肪バランス**

項目	測定値	低	適正	高
体重	85.0	60%	70%	80%
筋肉量	44.7	60%	70%	80%
体脂肪量	17.8	20%	40%	60%

**部位別体組成及びバランス**

部位	今回	前回
右腕	0.5Kg	0.7Kg
左腕	0.6Kg	0.7Kg
右太もも	2.7Kg	2.5Kg
左太もも	2.7Kg	2.6Kg
右ふくらはぎ	2.0Kg	1.9Kg
左ふくらはぎ	2.0Kg	1.8Kg
右足	1.9Kg	1.8Kg
左足	2.4Kg	2.3Kg
右足首	2.2Kg	2.1Kg
左足首	2.3Kg	2.2Kg

**腹部肥満分析**

項目	今回	前回	増減
腹部脂肪レベル	0.99	0.96	+0.03
皮下脂肪レベル	18.0	13.6	+4.5
内臓脂肪レベル	14.4	11.8	+2.6

**健康指数**

健康指数	58
------	----

株式会社YKC 東京都江戸川区北小岩1-4-3 TEL. 03-3672-8211

## 部位別体組成及びバランス

身体の筋肉量、脂肪量を各部位ごとに表示します。左右のわずかな差も正確に把握できるので左右バランス分析も可能です。この分析は部位別発達程度の指標や運動メニュー作成に大いに役立ちます。

体組成分析結果

- 部位別体組成及びバランス + 参考事項
- 部位別体組成及びバランス + 腹部肥満分析
- 部位別筋肉量 + 腹部肥満分析
- 部位別体脂肪量 + 腹部肥満分析

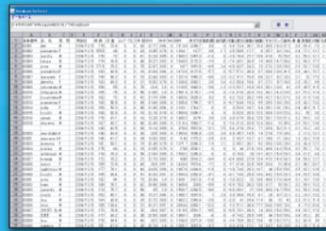
<表示項目選択可>

## 総合評価

- 体重調節及びアドバイス：理想体重への体重調節量を表示します。特に筋肉や脂肪の調節量を数値で表示します。トレーニングやダイエットの目安として活用できます。
- 健康指数：筋肉及び体脂肪の量やバランスからみた健康度を点数で表示します。次回測定の点数が楽しみにもなり、さらに上を目指す一つのきっかけとして活用できます。

## エクセル変換

ボタン一つでデータを簡単にエクセル変換できます。集計や統計処理などに大変便利です。



新規登録  
IDで検索  
氏名で検索  
クイック測定  
データベース  
測定結果  
レポート  
印刷  
環境設定  
レポート設定  
終了

身体情報  
1) 氏名 健康 太郎  
2) 年齢 41  
3) 性別 女性  
4) 身長 187.0  
5) 体重 80.0  
6) ウエスト 80.0  
7) ヒップ 90.0

脂肪燃焼シミュレーション画面

<メイン画面>

<入力画面>

<脂肪燃焼シミュレーション画面>